

# CHLORDÉCONÉMIE — 1 TEST — DES RECOMMANDATIONS

## QU'EST-CE QUE LA CHLORDÉCONÉMIE ?

C'est un dosage sanguin permettant de mesurer votre taux de chlordécone au moment de la prise de sang.

## POURQUOI FAIRE LE TEST ?

La valeur de ce dosage traduit une exposition récente à la chlordécone ou pouvant avoir eu lieu au cours des deux ou trois dernières années. Ce test permet donc d'évaluer son exposition et ainsi la réduire si nécessaire.

## UN TEST GRATUIT POUR QUI ?

Le dosage est réalisé gratuitement de préférence avec une prescription médicale dans l'ensemble des laboratoires de biologie médicale du territoire.

## COMMENT INTERPRÉTER LE RÉSULTAT ?

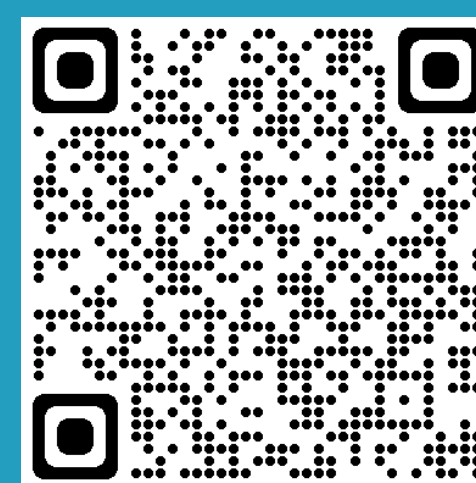
Vous êtes invité à prendre rendez-vous auprès de votre médecin pour vous aider à interpréter les résultats. La présence de chlordécone dans le sang ne signifie pas que vous êtes malade : c'est un signal d'exposition à la chlordécone au moment du prélèvement qui doit vous conduire à agir pour la réduire.

## ET APRÈS, COMMENT RÉDUIRE MON EXPOSITION ?

L'exposition se fait principalement par l'alimentation. A l'heure actuelle, on sait que si l'on stoppe l'exposition à la chlordécone, il faut entre 4 et 6 mois pour diviser par 2 la teneur dans le sang.



Pour plus d'informations vous pouvez consulter le site : [www.jafamatinik.mq](http://www.jafamatinik.mq)



POUR CONSULTER LA CARTE DES ZONES  
CONTAMINÉES PAR LA CHLORDÉCONE :  
[www.geomartinique.fr](http://www.geomartinique.fr)